

Kraków 15 grudnia 2005 roku

Informacja dla prasy

Szanowni Państwo,

Polska Rada Resuscytacji oddaje w Państwa ręce Wytyczne 2005 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej dorosłych i dzieci Europejskiej Rady Resuscytacji. Elektroniczna wersja tej książki dostępna jest na stronie www.prc.krakow.pl a jej wersja angielska na stronie www.erc.edu. Zamówienia na polską wersję książkową (bogato ilustrowana, 216 stron, cena 45 złotych) można składać poprzez stronę internetową www.prc.krakow.pl. Podsumowanie głównych zmian w Wytycznych (w porównaniu z Wytycznymi 2000) w załączeniu (a także w formacie pdf na stronie www.prc.krakow.pl). Najnowsze Wytyczne Resuscytacji stanowią znaczny postęp na drodze do opracowania uniwersalnych Wytycznych Resuscytacji, które w istotny sposób mogłyby zmniejszyć śmiertelność w nagłym zatrzymaniu krążenia. Wytyczne 2005 to kontynuacja Międzynarodowych Wytycznych Resuscytacji 2000 i są kierowane do wszystkich pracowników ochrony zdrowia, a także do ogółu społeczeństwa w części dotyczącej podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.

Zawarte w tej książce rekomendacje postępowania są oparte na analizie najnowszych i zarazem najbardziej istotnych z naukowego punktu widzenia faktach, mających znaczenie w praktyce medycyny resuscytacji. Od roku 2000 nauka poczyniła znaczny postęp w zakresie zrozumienia patofizjologii nagłego zatrzymania krążenia a zwłaszcza jego skutecznego zapobiegania i leczenia. Aktualne Wytyczne to „powrót do źródeł” oparty na łatwych do nauczenia dla każdego zasad udzielania pierwszej pomocy. W zmodyfikowanym łańcuchu przeżycia szczególną uwagę przywiązuje się do wczesnego rozpoznania osób chorych w celu uniknięcia nagłego zatrzymania krążenia. W przypadku wystąpienia nagłego zatrzymania krążenia, natychmiastowe i umiejętne uciskanie klatki piersiowej oraz sztuczny oddech (w sekwencji 30 uciśnień i 2 oddechy) mogą stworzyć warunki do skutecznej defibrylacji i przywrócenia prawidłowej pracy serca. Defibrylacja musi być przeprowadzona jak najwcześniej, najlepiej do paru minut od nagłego zatrzymania krążenia. Z chwilą przywrócenia pracy serca bez powrotu przytomności, Wytyczne 2005 zalecają obniżenie temperatury ciała (hipotermię) w celu stworzenia warunków do powrotu prawidłowej funkcji mózgu.

Wytyczne 2005 Europejskiej Rady Resuscytacji będą stanowić bazę do jednolitego i powszechnego nauczania i praktyki resuscytacji w Europie, bo tylko tą drogą będzie można zwiększyć liczbę osób przeżywających nagłe zatrzymanie krążenia.

Prezes Polskiej Rady Resuscytacji

Prof. dr hab.med. Janusz Andres